

## **Lachen**

Schlaraffen hört!

Für Schlaraffia gibt es einen guten Grund.  
Der ist freundschaftlich kunstvoller Humor.  
Denn das Lachen ist bekanntlich gesund.  
Schlaraffen können das bestens im Chor.

Ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag.  
Ja, der Komiker Chaplin wusste das schon.  
Wer der Anziehung froher Sippungen erlag,  
kommt immer wieder und will mehr davon.

Bei uns ist keiner beim Lachen gerne allein.  
Wir gehen dazu auch nicht in den Keller.  
Das muss schon der große Rittersaal sein.  
Dort wirkt der Humor wesentlich heller!

Die Freunde fechsel kunstvoll erheiternd.  
Wir werden von allen Sorgen entspannt.  
Für fremde Erkenntnisse ist es erweiternd.  
So haben wir Pointen verständig erkannt.

Auswirkung erforscht die Gelotologie.  
Das Lachen macht gegen Viren immun.  
Es aktiviert unsere Abwehrstoffe, die  
vernichtend etwas gegen Infektion tun.

Ein Ausdruck der Atmung ist das Lachen.  
Es hilft, es ist erwiesen, gegen Schmerzen.  
Deshalb lasst uns das immer so machen,  
wünsch ich für alle von ganzem Herzen!

Lulu!